

たらのホイル焼き



作り方

- ① たらは料理酒を振り、塩こしょうをかけておく。
- ② 玉ねぎ、生しいたけ、人参は千切りにする。
- ③ アルミホイルにたら1切れをおき、無塩バターをのせる。その上に玉ねぎ、生しいたけ、人参をのせ、アルミホイルを閉じ、トースターで10分焼く。
- ④ いったん取り出し、アルミホイルを開け、ピザ用チーズをのせ、軽く閉じ、5分焼いたら出来上がり。

★ポイント★

- ・魚の種類は鮭でも美味しく作れる
- ・きのこの種類はえのきやしめじでもOK
- ・加熱時間は火の通り具合で加減する
- ・たらとチーズで蛋白質を摂ろう

【材料4人分】

たら 4切れ	生しいたけ 6個
料理酒 大さじ2	人参 1/3本
塩 少々	無塩バター 12g
こしょう 少々	ピザ用チーズ 40g
玉ねぎ 1/2個	



医療法人 千徳会

桜ヶ丘病院

院長 成川 暢彦

〒649-0304 和歌山県有田市箕島904
 TEL : 0737(83)0078 FAX : 0737(83)0079
 E-mail : sakura_2007@cherry-hill.or.jp
<http://www.cherry-hill.or.jp>
 ●地域連携室 TEL 0737(83)0829

診療科目等

- 内科(呼吸器・循環器・胃腸・糖尿病・脂質代謝)
- 腎臓内科(人工透析)・神経内科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科
- 婦人科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・各種健診・人間ドック
- 入院許可ベッド数 99床
- 一般病床:49床(特殊疾患病棟入院料1)
- 医療療養病床:50床(療養病棟入院基本料1)
- 腎センターベッド数37床(最大受入患者数114名)(夜間透析実施中)

医療法人千徳会

- 本部 〒649-0304 和歌山県有田市箕島1265
 電話 0737-83-1000 FAX 0737-85-2640
- さくら訪問看護ステーション 〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1
 電話 0737-83-0077 FAX 0737-83-0079



千徳会 理念と基本方針

千徳会理念

1. 信頼される医療
2. 安心・安全の医療
3. 慈愛あふれる医療

基本方針

1. 思いやり(相手の立場になり考える)
2. 感受性を豊に(小さなことにも感動を)
3. 創造性(常にチャレンジ)
4. 合理性(道理に適い能率的に)
5. 自己研鑽(常に学習を)

経営理念

「職場は、職員共同の生活の源泉であり、人間完成の道場である」
 「我々は最大の病院になることを望まず、最良の病院になることを望む」

社会福祉法人守叅会

- 特別養護老人ホーム田鶴苑(介護老人福祉施設・短期入所事業)
 〒649-0316 和歌山県有田市宮崎町911 電話 0737-82-6644 FAX 0737-82-6609
- デイサービスセンター田鶴苑(通所介護事業)
- 訪問介護田鶴苑(訪問介護事業)
- 有田市在宅介護支援センター(居宅介護支援事業)
- 特別養護老人ホーム愛宕苑(介護老人福祉施設・短期入所事業)
 〒649-0305 和歌山県有田市港町9-1 電話 0737-82-0600 FAX 0737-82-0606
- デイサービスセンター愛宕苑(通所介護事業)
- ケアハウス愛宕苑(地域密着型特定施設入居者生活介護事業)
- グループホーム愛宕苑(認知症対応型共同生活介護事業)
 〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1 電話 0737-23-7177 FAX 0737-83-5501
- 特別養護老人ホームありだ橋苑(介護老人福祉施設・短期入所事業)
 〒649-0314 和歌山県有田市野639-2 電話 0737-83-6255 FAX 0737-83-6260
- デイサービスセンターありだ橋苑(通所介護事業)
- 養護老人ホーム長寿荘(養護老人ホーム)
 〒649-0315 和歌山県有田市山地57 電話 0737-82-2946 FAX 0737-83-2640



第39号
2019.1



明けましておめでとうございます。
 謹んで年頭のご祝詞を申し上げます。



医療法人社団 千徳会
 理事長 成川 暢彦

今年は、新元号が施行されるという、大きな節目を迎える年となります。元号が変わることで、新しい時代の到来へと、期待を膨らませている方も多いと思います。

これからの時代、最も注目を集めているのは、IPS細胞の臨床導入とAI(人工知能)の導入です。特にAIに関しては、会話をするロボットや自動運転ができる自動車といったものが、実用化の段階へと進もうとしています。

医療の世界でもAIを利用して、膨大な医療データや画像を使用して病気の診断を行うといった研究開発が進められています。

ただ、こうした時代においても、人と人との信頼の絆といったことの重要性は変わりません。今後も、桜ヶ丘病院は、地域で信頼される病院として、かかりつけ医と患者さんという絆を大切に、地域医療に貢献していきたいと思っております。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

