



## チキンピカタ



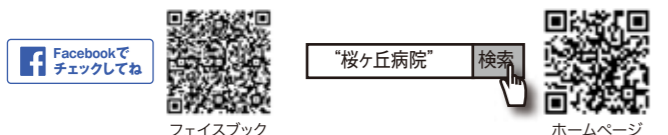
- 【材料4人分】**
- 鶏もも肉(皮つき) 240g
  - 塩 1つまみ
  - こしょう 少々
  - 小麦粉 適量
  - 卵 2個
  - 植物油 大さじ2
  - ケチャップ 適量
- 【付け合せ】**
- いんげん 10本
  - 塩 少々
  - ジャガイモ 1個
  - カレー粉 少々
  - 塩 少々
  - こしょう 少々
  - ドライパセリ 少々

- 作り方**
- ① 鶏肉に塩、こしょうをふり、下味をつける。
  - ② 小麦粉を薄くまぶし、溶き卵をよくからませて、油で焼く。
  - ③ 付け合せのいんげん・ジャガイモは適当な大きさに切り、塩ゆでし、やわらかくなったら、火を止めて、お湯を捨てる。再び弱火にかけ鍋の中で揺すって、水気を飛ばし粉ふきイモにする。
  - ④ 粉ふきイモにカレー粉、こしょうで味を付け、パセリをふる。  
※盛り付け、お好みでケチャップをかける。

**★ポイント★**  
鶏肉は繊維を断つようにそぎ切りにすると、よりやわらかくできあがります。  
溶き卵をたっぷりからめて焼くのが、ふっくらと仕上げるポイントです◎



医療法人 千徳会  
**桜ヶ丘病院**  
院長 成川 暢彦  
〒649-0304 和歌山県有田市箕島904  
TEL : 0737(83)0078 FAX : 0737(83)0079  
E-mail : sakura\_2007@cherry-hill.or.jp  
http://www.cherry-hill.or.jp  
●地域連携室 TEL 0737(83)0829



- 診療科目等**
- 内科(呼吸器・循環器・胃腸・糖尿病・脂質代謝)
  - 腎臓内科(人工透析)・神経内科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科
  - 婦人科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・各種健診・人間ドック
  - 入院許可ベッド数 99床
  - 一般病床:49床(特殊疾患病棟入院料1)
  - 医療療養病床:50床(療養病棟入院基本料1)
  - 腎センターベッド数37床(最大受入患者数114名) **《夜間透析実施中》**



- 医療法人千徳会**
- 本部  
〒649-0304 和歌山県有田市箕島1265  
電話 0737-83-1000 FAX 0737-85-2640
  - さくら訪問看護ステーション  
〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1  
電話 0737-83-0077 FAX 0737-83-0079

- 社会福祉法人守陪会**
- 特別養護老人ホーム田鶴苑(介護老人福祉施設-短期入所事業)  
〒649-0316 和歌山県有田市宮崎町911  
電話 0737-82-6644 FAX 0737-82-6609
  - デイサービスセンター田鶴苑(通所介護事業)
  - 訪問介護田鶴苑(訪問介護事業)
  - 有田市在宅介護支援センター(居宅介護支援事業)
  - 特別養護老人ホーム愛宕苑(介護老人福祉施設-短期入所事業)  
〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1  
電話 0737-23-7177 FAX 0737-83-5501
  - デイサービスセンター愛宕苑(通所介護事業)
  - ケアハウス愛宕苑(地域密着型特定施設入居者生活介護事業)
  - グループホーム愛宕苑(認知症対応型共同生活介護事業)  
〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1  
電話 0737-23-7177 FAX 0737-83-5501
  - 特別養護老人ホームありだ橋苑(介護老人福祉施設-短期入所事業)  
〒649-0314 和歌山県有田市野639-2  
電話 0737-83-6255 FAX 0737-83-6260
  - デイサービスセンターありだ橋苑(通所介護事業)
  - 養護老人ホーム長寿荘(養護老人ホーム)  
〒649-0315 和歌山県有田市山田57  
電話 0737-82-2946 FAX 0737-83-2640

**チャレンジ!**  
**漢字パズル**

①AとBに入る漢字をそれぞれ考えてね。  
②AとBをつなげると熟語ができるよ。  
さて、分かるかな?

	羽		白	
組	A	目	B	君
	物		路	

千徳会 理念と基本方針

千徳会理念

1. 信頼される医療
2. 安心・安全の医療
3. 慈愛あふれる医療

基本方針

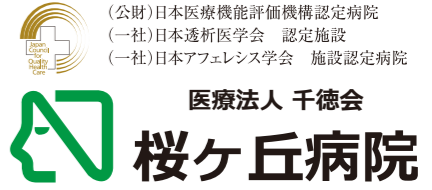
1. 思いやり(相手の立場になり考える)
2. 感受性を豊に(小さなことにも感動を)
3. 創造性(常にチャレンジ)
4. 合理性(道理に適い能率的に)
5. 自己研鑽(常に学習を)

経営理念

「職場は、職員共同の生活の源泉であり、人間完成の道場である」  
「我々は最大の病院になることを望まず、最良の病院になることを望む」

漢字パズル答え：A 織 B 炬

# さくら通信



第37号  
2018.8

## さくら健康教室開催のお知らせ

4月に院内で開催した『さくら健康教室』ですが、今回は有田市文化福祉センターで右記のような市民講座を開催します。

皆さまお誘い合わせの上  
ご参加ください!!



## さくら喫茶のご案内

当院では、認知症(予防)カフェを行っています。皆さま、お気軽にお越しください(参加無料)。

- 〈今後の開催予定日〉
- 8月25日(土)
  - 10月27日(土)



**第2回 さくら健康教室 市民公開講座** **入場無料**

平成30年 **9月8日(土)** 14:00~16:00

場所 有田市文化福祉センター (有田市箕島27)

**特別講演 14:00~**  
座長:桜ヶ丘病院 腎センター長 小田 稔 医師  
「高血圧と腎臓 ~あなたの腎臓は悲鳴をあげていない?~」  
講師:和歌山県立医科大学 腎臓内科 講師 大矢 昌樹 医師

**健康チェックコーナー 15:00~**  
・血圧測定  
・体脂肪測定  
・骨密度測定(先着10名)

**運動教室「いきいき講座」 15:00~**  
・健康チェック&体操

**栄養教室「塩分くんと糖分さん」 15:30~**  
・栄養講座&クイズ  
・展示コーナー

主催「お問い合わせ」:桜ヶ丘病院 0737-83-0078 担当:湯瀬・笠谷・三木