

白身魚の野菜あんかけ

作り方

- ① 魚に料理酒と塩をふり、片栗粉をまぶし、油で揚げる
- ② 野菜あんを作る：野菜は食べやすいサイズの千切りにし、調味料を入れてだし汁で火を通して、片栗粉でとろみをつける
- ③ 魚を皿に盛り付け、上から野菜あんをかける

【材料4人分】

白身魚 4切
料理酒 大さじ1/2
塩 少々
片栗粉 大さじ2
揚用油

【野菜あん】

たまねぎ 1/2個
人参 1/4本
きぬさや 12枚
濃口しょう油 大さじ1+1/3
みりん 大さじ1
砂糖 大さじ2
酢 大さじ1+1/3
だし 大さじ1+1/3
だしの素 少々
水 80cc

【とろみ用】

片栗粉 少々
水 40cc

★ポイント★
白身魚はカレーを使用すると、身が柔らかく、食べやすいです。手間はかかりますが、魚と野菜が同時にとれるメニューです😊



医療法人 千徳会

院長 成川 暢彦

〒649-0304 和歌山県有田市箕島904
TEL:0737(83)0078 FAX:0737(83)0079
E-mail: sakura_2007@cherry-hill.or.jp
http://www.cherry-hill.or.jp
●地域連携室 TEL 0737(83)0829



診療科目等

- 内科(呼吸器・循環器・胃腸・糖尿病・脂質代謝)
腎臓内科(人工透析)・神経内科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科
婦人科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・各種健診・人間ドック
- 入院許可ベッド数 99床
一般病床:49床(特殊疾患病棟入院料1)
医療療養病床:50床(療養病棟入院基本料1)
- 腎センターベッド数37床(最大受入患者数114名) 《夜間透析実施中》



- #### 社会福祉法人千徳会
- 特別養護老人ホーム田鶴苑(介護老人福祉施設-短期入所事業)
〒649-0316 和歌山県有田市宮崎町911
電話 0737-82-6644 FAX 0737-82-6609
 - デイサービスセンター田鶴苑(通所介護事業)
 - 訪問介護田鶴苑(訪問介護事業)
 - 有田市在宅介護支援センター(居宅介護支援事業)
 - 特別養護老人ホーム愛宕苑(介護老人福祉施設-短期入所事業)
〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1
電話 0737-82-0600 FAX 0737-82-0606
 - デイサービスセンター愛宕苑(通所介護事業)
 - ケアハウス愛宕苑(地域密着型特定施設入居者生活介護事業)
 - グループホーム愛宕苑(認知症対応型共同生活介護事業)
〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1
電話 0737-23-7177 FAX 0737-83-5501
 - 特別養護老人ホームありだ橋苑(介護老人福祉施設-短期入所事業)
〒649-0314 和歌山県有田市野639-2
電話 0737-83-6255 FAX 0737-83-6260
 - デイサービスセンターありだ橋苑(通所介護事業)
 - 養護老人ホーム長寿荘(養護老人ホーム)
〒649-0315 和歌山県有田市山地57
電話 0737-82-2946 FAX 0737-83-2640

医療法人千徳会

本部〒649-0304 和歌山県有田市箕島1265
電話 0737-83-1000 FAX 0737-85-2640

- さくら訪問看護ステーション
〒649-0305 和歌山県有田市港町29-1
電話 0737-83-0077 FAX 0737-83-0079

チャレンジ! 漢字パズル

①AとBに入る漢字をそれぞれ考えてね。
②AとBをつなげると熟語ができるよ。
さて、分かるかな?

	造		意
押	A	開	B
	献		会

千徳会 理念と基本方針

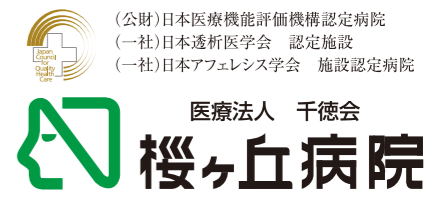
千徳会理念
1. 信頼される医療
2. 安心・安全の医療
3. 慈愛あふれる医療

基本方針
1. 思いやり(相手の立場になり考える)
2. 感受性を豊に(小さなことにも感動を)
3. 創造性(常にチャレンジ)
4. 合理性(道理に適い能率的に)
5. 自己研鑽(常に学習を)

経営理念
「職場は、職員共同の生活の源泉であり、人間完成の道場である」
「我々は最大の病院になることを望まず、最良の病院になることを望む」

漢字パズル答え：A 花 B 月

さくら通信



第36号
2018.4

さくら健康フェスタ開催のお知らせ

今年もさくら健康フェスタを右記の日程で開催します。
皆さまお誘いあわせの上
ご参加ください!!



さくら健康フェスタ

入場無料
各コーナーでお土産もありません

平成30年 5月20日(日)
10:00~15:00(14:30受付終了)
場所 桜ヶ丘病院(有田市箕島904)

- 医師講演 13時~ 宮本 脳神経外科医長「楽しく学ぶ認知症講座 ~認知症456(すごろく)を使って~」
- 医師による健康相談 医療・介護相談 在宅医療相談 (有田市医師会在宅医療サポートセンター)
- 健康チェック (骨密度測定・頸動脈エコー・動脈硬化検査) 予約受付：午前の部 10時~ / 午後の部 13時~
- 脳年齢チェック (人間に近づけたい)
- キッズコーナー (薬物誘惑・遊びの広場) 楽しい
- お菓子まき 14:45~ (小学生以下対象)
- 創作「苔玉づくり」 1回目10時半~、2回目12時~
- 消防車見学会 11時~12時半
- 耐久高校マンドリン部演奏会 11時半~
- バザー 14時~

主催：桜ヶ丘病院 | お問い合わせ 0737-83-0078
協力：有田市医師会在宅医療サポートセンター | 当日はOliveのパン移動販売もあります